

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
MTB 18,3 km					
Kvinnor					
1.	152	Nathalie Liikamaa	Finspång CA	59:49	--
2.	150	Frida Ekman	Sala	1:00:30	+41
3.	66	Åsa Forsum	Eskilstuna	1:01:02	+1:13
4.	110	Linn Larson	Falu CK	1:02:24	+2:35
5.	50	Jessica Ögren	Köping	1:03:04	+3:15
6.	181	Ulrika Larsson	Kolmården	1:03:27	+3:38
7.	204	Sara Wallen	Västerås	1:05:15	+5:26
8.	183	Yvonne Bengtsson	Falun	1:05:48	+5:59
9.	182	Veronica Andersson	Arboga CK	1:11:32	+11:43
10.	199	Emilia Nielsen	Åstorps CK	1:15:16	+15:27
11.	179	Sandra Heidenreich	Barbour customer service	1:16:33	+16:44
12.	52	Åse Löfstrand	Eskilstuna	1:19:19	+19:30
13.	173	Sara Bengtsson Grund	Falun	1:22:28	+22:39
14.	16	Ebba Ekman	VME Köping	1:27:18	+27:29
15.	176	Linda Wahlström		1:29:32	+29:43
16.	202	Nellie Söderqvist	Arboga Cykelklubb	1:30:34	+30:45
17.	201	Mia Westerberg	FMTIS IF	1:30:38	+30:49
18.	205	Sofia Junkka	Kungsörs SK	1:32:54	+33:05
19.	172	Carina Hällbom	Årila	1:34:12	+34:23
20.	203	Pia Lennman	Katrineholm	1:34:36	+34:47
21.	180	Sandra Sundberg	VÄSTERÅS	1:34:54	+35:05
22.	174	Johanna Rosberg	Västerås	1:34:54	+35:05
23.	178	Maria Westergreen	VME Köping	1:36:33	+36:44
24.	149	Erica Ohls	FMCL	1:38:59	+39:10
25.	198	Carolina Carneling	Katrineholm	1:43:11	+43:22
26.	200	Josefin Sörensen	Katrineholm	1:43:15	+43:26
27.	151	Helene Silversten	FMCL	1:46:16	+46:27
Män					
1.	206	Assar Åkerström		43:33	--
2.	8	Marcus Eriksson	CK Ceres Katrineholm	44:10	+37
3.	12	Nils Karlsson	Katrineholm	44:54	+1:21
4.	9	Mathias Seger	Eskilstuna CK	45:07	+1:34
5.	11	Niclas Rönnberg	FaluCK/Grycksbo	46:40	+3:07
6.	2	Andreas Mathisen	Tunafors SK	47:07	+3:34
7.	5	Emil Andersson	IFK Sala	47:10	+3:37
8.	24	Johan Rappu	Eskilstuna Cykelklubb	47:50	+4:17
9.	17	Alfred Rytzler	Eskilstuna CK	47:52	+4:19
10.	40	Isak Bengtsson Grund	Falun	48:00	+4:27
11.	35	Casper Kruth Axelsson	Eskilstuna cykelklubb	48:06	+4:33
12.	22	Henrik Giaretta	Köping	48:55	+5:22
13.	212	Anders Ekman	Norbergs CK	49:10	+5:37
14.	15	Tommy Eriksson	Eskilstuna ck	49:49	+6:16
15.	10	Mattias Lindblom	Töjnan 1	49:56	+6:23
16.	28	Mathias Andersson	No_club_cc	49:59	+6:26
17.	31	Simon Hagman	Västerås	50:00	+6:27
18.	26	Magnus Hellberg	ESKILSTUNA	50:00	+6:27
19.	30	Nicklas Ström	Köping CK	50:05	+6:32
20.	19	Erik Syrén	Spårvägen CF	50:05	+6:32

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
21.	23	Henrik Wolf	Köping CK	50:20	+6:47
22.	38	David Persson	Västerås	50:33	+7:00
23.	36	Christian Niemonen	ECsk	50:38	+7:05
24.	43	Michael Lundkvist	Köping	51:39	+8:06
25.	211	Mattias Lainolampi	Köpings CK	51:39	+8:06
26.	27	Martin Ahlbom	Arboga CK	52:19	+8:46
27.	119	Loke Söderberg	Kungsörs SK	52:24	+8:51
28.	209	Jonas Gustafsson	Årsrapport CK	53:14	+9:41
29.	47	Royne Malmström	Eskilstuna	53:17	+9:44
30.	63	Ralph Tamm	ECK	53:46	+10:13
31.	62	Pontus Persson	Team AVRГ	53:47	+10:14
32.	207	Magnus Moberg	Eskilstuna CK	53:53	+10:20
33.	42	Joakim Persson	Eskilstuna CK	54:08	+10:35
34.	69	Erik Rosén	ECK Eskilstuna	54:27	+10:54
35.	72	Jerker Åberg	Eskilstuna	54:27	+10:54
36.	45	Oskar Forsum	Eskilstuna	54:40	+11:07
37.	25	Lars Eriksson	Strängnäs CK	55:15	+11:42
38.	84	Mats Modin	Westermo	55:30	+11:57
39.	37	Daniel Lindqvist	Westermo	55:47	+12:14
40.	155	Christer Haglund	Ramnäs	56:17	+12:44
41.	117	Jonas Söderberg	Kungsörs SK	56:22	+12:49
42.	64	Tobias Gustavsson	Ck Ceres, Katrineholm	56:37	+13:04
43.	60	Mikael Karlsson	Katrineholm	56:41	+13:08
44.	34	Andreas Larsson	Arboga CK	56:42	+13:09
45.	88	Peter Thornadtsson	Köpings CK	56:46	+13:13
46.	89	Robert Messing	Friluftsförbundet Västerås 1	57:36	+14:03
47.	75	Jonas Hällbom	Eskilstuna CK	57:36	+14:03
48.	146	Urban Lindroth	Eskilstuna	57:50	+14:17
49.	65	Viktor Larsson	Kungsör	57:54	+14:21
50.	7	Fredrik Schelin	VME Köping	57:57	+14:24
51.	90	Torbjörn Ekman	Sala	58:01	+14:28
52.	210	Magnus Engdahl		58:09	+14:36
53.	20	Filip Fundberg	Ck Ceres	58:10	+14:37
54.	99	Klas Forsberg	ECK	58:10	+14:37
55.	44	Olof Hellergren	Norrköping	58:24	+14:51
56.	147	Victor Humbla	Eskilstuna	58:29	+14:56
57.	41	Håkan Palmfjord	CK Ceres	58:30	+14:57
58.	144	Tobias Johansson	Eskilstuna	58:31	+14:58
59.	124	Tommy Andersson	Katrineholm	58:38	+15:05
60.	123	Roger Löwencrona	Katrineholm	58:46	+15:13
61.	91	Anders Rickard	VME köping	59:03	+15:30
62.	68	Douglas Eriksson	Eskilstuna	59:08	+15:35
63.	48	Tero Suontausta	Köping	59:09	+15:36
64.	67	Dan Eriksson	Eskilstuna	59:12	+15:39
65.	162	Ingemar Allerdahl	Hällsta	59:27	+15:54
66.	133	Göran Ekman	Sala	59:30	+15:57
67.	71	Hugo Ochoa	Eskilstuna, ärla	59:32	+15:59
68.	18	Daniel Sandberg	Eskilstuna Cykelklubb	59:36	+16:03
69.	85	Mattias Dahlgren	Strängnäs ck	59:50	+16:17
70.	98	John Hallin	Kungsör	59:59	+16:26
71.	86	Milton Viscarra	Bandhagen	59:59	+16:26
72.	73	Joakim Andersson	Kolsva	1:00:21	+16:48

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
73.	59	Micael Ljungman	Hållsta	1:00:23	+16:50
74.	76	José Edilberto Sánchez Arguello	Eskilstuna	1:00:42	+17:09
75.	104	Mikael Norling	VME Köping	1:00:43	+17:10
76.	143	Robert Tiliander	Kungsör	1:00:51	+17:18
77.	102	Mattias Wistrand	Eskilstuna CK	1:00:56	+17:23
78.	87	Peter Henblad	Skogstorp	1:01:02	+17:29
79.	4	Daniel Wedin	Eskilstuna	1:01:11	+17:38
80.	21	Fredrik Ekman	Torshälla	1:01:23	+17:50
81.	120	Magnus Axelsson	Eskilstuna cykelklubb	1:01:54	+18:21
82.	70	Hans Feldt	Mariefred	1:01:58	+18:25
83.	103	Max Möller	Strömsholm	1:02:05	+18:32
84.	105	Nicklas Möller	Strömsholm	1:02:14	+18:41
85.	93	Daniel Larson	Falu CK	1:02:24	+18:51
86.	39	Fredrik Beskow	VÄSTERÅS	1:02:29	+18:56
87.	113	Anton Porthen	Kungsörs sk	1:02:44	+19:11
88.	192	Micke Lennman	Katrineholm	1:02:50	+19:17
89.	167	Niclas Hesselbäck	Eskilstuna	1:03:03	+19:30
90.	115	Fredrik Ekström	Köping CK	1:03:07	+19:34
91.	78	Krzysztof Charusta	Westermo	1:03:24	+19:51
92.	165	Klas Wahlström		1:03:28	+19:55
93.	14	Tomas Enarsson	VME Köping	1:04:21	+20:48
94.	33	Anders Green	Tunafors Sk	1:04:24	+20:51
95.	187	Emil Flack	Åstorps CK	1:04:39	+21:06
96.	171	Theodore Allerdahl	Hållsta	1:04:50	+21:17
97.	58	Lars Söderlind	Järfälla	1:05:27	+21:54
98.	208	Lars Berglund	(Eskilstuna)	1:05:51	+22:18
99.	77	Karl-Johan Hagström	Kungsör	1:05:53	+22:20
100.	107	Pasi Jantunen	Skogstorp	1:05:57	+22:24
101.	168	Otto Dyrberg	Kungsörs SK	1:06:19	+22:46
102.	132	Gunnar Munktelius	Surahammars SOK	1:06:29	+22:56
103.	129	Christian Svensson	Strängnäs	1:06:32	+22:59
104.	81	Martin Landstedt	Bålsta	1:06:34	+23:01
105.	145	Tony Karlsson	KÖPING	1:06:40	+23:07
106.	189	Gustav Sandberg	Vindhem CK	1:06:55	+23:22
107.	95	Harri Luukko	Strängnäs CK	1:06:57	+23:24
108.	128	Björn Lindwret	Tobiasregistret/ västerås	1:07:48	+24:15
109.	57	Jonas Dahlgren	Eskilstuna	1:08:41	+25:08
110.	125	Tommy Sand	Kolsva IF	1:08:42	+25:09
111.	114	Charlie Sand	Kolsva IF	1:08:46	+25:13
112.	156	Einar Spjut	Katrineholm	1:08:52	+25:19
113.	140	Owe Sjöqvist	Hällbybrunn	1:09:07	+25:34
114.	122	Mårten Söderberg	Eskilstuna Cykelklubb	1:09:31	+25:58
115.	13	Per-Arne Skoglund	VME Köping	1:10:31	+26:58
116.	118	Lars-Åke Rengman	Arboga CK	1:10:51	+27:18
117.	108	Peter Modin	Eskilstuna	1:11:43	+28:10
118.	160	Henrik Eklund	VME Köping	1:11:55	+28:22
119.	92	Carl Lehnér	Örebrocyklisterna	1:12:04	+28:31
120.	96	Joakim Vestin	Örebrocyklisterna	1:12:05	+28:32
121.	101	Linus Klang	Köpings CK	1:13:08	+29:35
122.	97	Johan Wetso	Köpings CK	1:13:09	+29:36
123.	106	Niklas Andersson	Eskilstuna	1:13:24	+29:51
124.	54	Björn Prejer	Garphyttans IF	1:13:24	+29:51

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
125.	116	Jonas Lindgren	Eskilstuna	1:13:44	+30:11
126.	170	Teddy Claesson	Katrineholm	1:14:35	+31:02
127.	135	Lars Björklund	FMCL Arboga	1:14:53	+31:20
128.	197	Tobias Lundin	Kungsör	1:15:27	+31:54
129.	53	Albin Söderlind	Järfälla	1:15:32	+31:59
130.	164	John Wilén	Kungsörs SK	1:16:00	+32:27
131.	83	Mats Beskow	VÄSTERÅS	1:16:07	+32:34
132.	159	Filip Lundin	Kungsör	1:16:37	+33:04
133.	169	Stefan Lundin	Kungsör	1:16:38	+33:05
134.	163	Johan Bånkestad	Eskilstuna	1:17:17	+33:44
135.	55	Frederik Eckhardt	Kungsörs sk	1:19:22	+35:49
136.	136	Linus Karlsson	Sparreholm	1:19:31	+35:58
137.	138	Mika Starkensjö	Klubb Fika 1	1:19:57	+36:24
138.	134	Jonas Markusson	FMCL	1:20:34	+37:01
139.	194	Mikael Viklund	Skinnskatteberg	1:21:23	+37:50
140.	80	Marcus Wargh	Ärla	1:21:48	+38:15
141.	153	Anders Bengtsson	Falun	1:22:31	+38:58
142.	139	Niklas Lennstrand	FMCL	1:25:38	+42:05
143.	1	Anders Elisson	VME Köping	1:27:19	+43:46
144.	195	Sebastian Persson	Lyckhem 1	1:27:20	+43:47
145.	191	Martin Persson	Lyckhem 1	1:27:20	+43:47
146.	190	Joakim Söderqvist	ARBOGA	1:30:34	+47:01
147.	188	Frans Dyrberg	Kungsörs SK	1:32:55	+49:22
148.	137	Magnus Wepsäläinen	FMCL	1:46:16	+1:02:43
149.	186	Eddie Hendrén	Vintrosa	1:46:24	+1:02:51
150.	193	Micke Persson	Vintrosa	1:46:25	+1:02:52
DNF	3	Axel Flodkvist	Eskilstuna ck		
DNF	56	Jan Karlsson	TeamVilse		

Långa 18,3 km

Kvinnor

1.	397	Eva-Maj Erneby	Västerås LK	1:20:10	--
2.	407	Maria Eklånge	Malmköping	1:32:56	+12:46
3.	393	Cecilia Jenslin	Team Nordic Trail Örebro	1:43:59	+23:49
4.	414	Sofia Strandlund	Västerås	1:44:14	+24:04
5.	411	Regina Tunebrant	Västerås	1:44:16	+24:06
6.	396	Emma Gustavsson	Eskilstuna	1:44:20	+24:10
7.	415	Stina Andersson	Västerås	1:44:28	+24:18
8.	427	Terése Ericsson		1:46:03	+25:53
9.	403	Julia Viertel	WTRS/Västerås	1:48:28	+28:18
10.	413	Sara Willforss	Västerås	1:49:30	+29:20
11.	417	Susanne Haglind	Vingåker	1:50:28	+30:18
12.	400	Ida Didriksson Ström	Köping	1:50:39	+30:29
13.	406	Linda Kjellman	Eskilstuna Trailklubb	1:51:22	+31:12
14.	392	Anna Nilsson	Team Nordic Trail	1:53:06	+32:56
15.	401	Jenny Sigurdsson	Västerås	1:54:15	+34:05
16.	410	Petra Lundgren	Friskis&Svettis Eskilstuna	1:55:26	+35:16
17.	419	Ylva Nygren	Eskilstuna	2:03:59	+43:49
18.	399	Hanna Wolf	Kölsta	2:04:27	+44:17
19.	402	Jenny Ulfves	Västerås	2:04:28	+44:18
20.	395	Emelie Oskarsson	Örebro	2:06:21	+46:11
21.	416	Susanna Stargård	Köping	2:07:03	+46:53

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
22.	394	Cecilia Lindohf	Eskilstuna	2:11:34	+51:24
23.	405	Linda Andersson	Västerås	2:17:27	+57:17
24.	408	Maria Karlbom Andersson	Happy Training by MKA	2:17:28	+57:18
25.	398	Gunilla Törnqvist		2:19:37	+59:27
26.	418	Tilda Lundin		2:19:37	+59:27
27.	404	Kerstin Lundgren	Skövde	2:19:37	+59:27
28.	409	Nanette Liljeholm	Eskilstuna	2:23:57	+1:03:47

Män

1.	341	Joel Larsson	Hägersta GF	1:12:48	--
2.	424	Fredrik Gustafsson	Strängnäs Löparklubb	1:14:43	+1:55
3.	319	Emil Johansson	Söderbärke	1:15:38	+2:50
4.	350	Kristoffer Holgersson	IKWestmannia	1:16:03	+3:15
5.	386	Jacob Wedin	Saab AT fritid	1:19:27	+6:39
6.	343	Johannes Algesten	Strängnäs Löparklubb	1:19:38	+6:50
7.	326	Felix Larsson	Arboga	1:20:08	+7:20
8.	312	Dan Bäck	Kumla SF	1:25:05	+12:17
9.	354	Magnus Rana	Eskilstuna	1:26:33	+13:45
10.	348	Kent Briby	Tunafors skidklubb	1:26:35	+13:47
11.	302	Anton Björnberg	Huddinge	1:28:04	+15:16
12.	303	Anton Källberg	Arboga	1:28:07	+15:19
13.	422	Kornelijus Zitkeivicius	KSK	1:29:09	+16:21
14.	359	Mattias Södereng	IFK Sala	1:29:16	+16:28
15.	377	Samuel Rönnbrink	Pingst Ärla	1:29:17	+16:29
16.	366	Olov Gohde	Dalaporten Running Team	1:29:25	+16:37
17.	340	Jocke Nyström	IFK SALA	1:29:33	+16:45
18.	365	Nicolas Leberruyer	Eskilstuna	1:30:15	+17:27
19.	383	Tommi Uksila	Hägersta GF	1:30:18	+17:30
20.	306	börje liljekvist	PT Consulting	1:30:22	+17:34
21.	338	Jesper Haglund	Strängnäs	1:30:49	+18:01
22.	317	David Jonsson	Västerås	1:30:56	+18:08
23.	324	Erik Bergström	Arboga	1:30:56	+18:08
24.	374	Robert Johansson	VME Köping	1:31:08	+18:20
25.	331	Henrik Hagsten	Örebro	1:31:12	+18:24
26.	314	Daniel Björkbacka	SK Trim	1:31:17	+18:29
27.	313	Daniel Allen	Ärla	1:31:34	+18:46
28.	376	Robin Erneby	VME Köping	1:31:39	+18:51
29.	381	Tobias Karlsson	Eskilstuna	1:32:42	+19:54
30.	387	Henrik Wolf	Köping CK	1:32:59	+20:11
31.	336	Jesper Axberg		1:33:51	+21:03
32.	353	Magnus Lind	Köping	1:34:31	+21:43
33.	305	Bengt Holmström	Köping	1:34:42	+21:54
34.	346	Jonas Lindberg	Eskilstuna Strängnäs Energi & Miljö AB	1:34:50	+22:02
35.	337	Jesper Borin	Hällsta Runners	1:35:07	+22:19
36.	390	Daniel Lindqvist	Westermo	1:35:35	+22:47
37.	329	Greger Wrang	Westermo	1:35:54	+23:06
38.	370	Peder Lundberg	Arboga	1:36:08	+23:20
39.	307	Carl-Johan Sandvik	Lonesome Runners	1:36:18	+23:30
40.	358	Mattias Nilsson	Team Nordic Trail	1:36:39	+23:51
41.	385	Viktor Zetterström	Eskilstuna	1:37:01	+24:13
42.	325	Erik Netz	Eskilstuna Trailklubb	1:37:05	+24:17
43.	308	Carl-Johan Wågenberg	VME Köping	1:37:39	+24:51

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
44.	345	Johannes Lampinen	Red arrow runners association	1:38:06	+25:18
45.	364	Niclas Andersson	VME Köping	1:39:31	+26:43
46.	426	Robert Ernfridsson		1:39:31	+26:43
47.	310	Christian Scott	Sundbyholm Trail Runners	1:40:01	+27:13
48.	391	Jonas Lindgren	Eskilstuna	1:40:03	+27:15
49.	373	Peter Ylsöbäck	Eskilstuna trailklubb	1:40:04	+27:16
50.	323	Eric Tapia	Stockholm	1:40:57	+28:09
51.	357	Mats Jansson	Team Nordic Trail Örebro	1:41:04	+28:16
52.	355	Markus Lundberg	Skogstorp Goif	1:41:56	+29:08
53.	315	Daniel Hultman	IK Standard	1:41:57	+29:09
54.	309	Chris Carlsson	KSK	1:43:28	+30:40
55.	425	Magnus Danielsson	Himmeta IF	1:43:41	+30:53
56.	318	David Ottosson	Sala	1:44:03	+31:15
57.	339	Joakim Hellström	If Hallby	1:44:06	+31:18
58.	388	Martin Ahlbom	Arboga CK	1:44:40	+31:52
59.	334	Håkan Fernström	Arboga	1:46:34	+33:46
60.	380	Tobias Björk	Kungsör	1:46:56	+34:08
61.	382	Tobias Molander	Fellingsbro	1:46:56	+34:08
62.	368	Patrick Rambaud	IN TARTIFLETTE WE TRUST	1:47:44	+34:56
63.	384	Tony Andersson	Kungsör	1:47:56	+35:08
64.	361	Michael Schweidenbach	IFK Nora	1:48:54	+36:06
65.	332	Henrik Jämtjärn	Friskis&svettis	1:48:55	+36:07
66.	342	Johan Lindblad		1:49:28	+36:40
67.	322	Eric Johansson Maloney	FVB	1:49:55	+37:07
68.	375	Robert Nordmark	Lonesome Runners	1:50:29	+37:41
69.	349	Khan Duong	Westermo	1:50:40	+37:52
70.	330	Gunnar Edström	Medåkers if	1:51:50	+39:02
71.	356	Mats Anderstedt	Västerås	1:52:41	+39:53
72.	333	Hugo Lundgren	Tunafors SK	1:52:50	+40:02
73.	321	Emil Sköldberg	Tunafors SK	1:53:16	+40:28
74.	316	Daniel Sköldberg	Tunafors SK	1:53:20	+40:32
75.	320	Emil Lind	Hallstahammar	1:53:22	+40:34
76.	379	Teijo Granberg	Köping	1:53:45	+40:57
77.	335	Jan Kar6	Eskilstuna Trail Klubb	1:54:39	+41:51
78.	327	Fredrik Karlsson	Eskilstuna	1:56:02	+43:14
79.	362	Mikael Malm	Huddinge	1:56:21	+43:33
80.	351	Linus Eriksson	Kungsör	1:58:43	+45:55
81.	300	Anders Bergström	E3	2:03:17	+50:29
82.	363	Mikael Trolle	Strängnäs	2:05:10	+52:22
83.	372	Peter Andersson	Happy Training By MKA	2:05:36	+52:48
84.	344	Johannes Eklänge	Malmköping	2:06:52	+54:04
85.	369	Patrik Henriksson	Eskilstuna	2:09:22	+56:34
86.	371	Per Björnberg	Eskilstuna	2:15:54	+1:03:06
87.	378	Stefan Andersson	Happy Training by MKA	2:17:27	+1:04:39
88.	360	Michael Björk	Kungsör	2:25:31	+1:12:43
89.	423	Victor Norberg	Kungsör	1:25:36	+12:48

Milen 10,0 km

Kvinnor

1.	554	Helene Gürtelschmid	Kungsör	49:36	--
2.	549	Anna-Karin Larsson	Örebro AIK	51:04	+1:28
3.	564	Martina Liss	Eskilstuna	53:35	+3:59

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
4.	552	Eva Suontausta	Köping	54:05	+4:29
5.	568	Ronja Pettersson	Kungsör	54:29	+4:53
6.	562	Lena Widén Kvarnare	Kungsörs SK	56:08	+6:32
7.	563	Linn Rappu	Eskilstuna	56:09	+6:33
8.	559	Karina Larsson	Kungsörs sk	56:36	+7:00
9.	547	Anna Rana	Eskilstuna	56:43	+7:07
10.	546	Ann-Kristin Hellström	If Hallby	57:21	+7:45
11.	556	Jenny Schelin	Köping	59:22	+9:46
12.	553	Eveline Hellström	Köping	1:01:40	+12:04
13.	572	Ulrika Larsson	Kolmården	1:01:56	+12:20
14.	551	Anneli Arnelind		1:02:08	+12:32
15.	565	My Olsson	Oves Cross Köping	1:02:40	+13:04
16.	560	Kerstin Sundberg	Västerås SOK	1:03:26	+13:50
17.	561	Kristina Löwdahl Gullbo		1:04:12	+14:36
18.	545	Ann-Christine Norstedt	Eskilstuna	1:05:06	+15:30
19.	557	Johanna Rosenkvist	Eskilstuna	1:08:17	+18:41
20.	571	Wilma Barkskog	Västerås	1:13:36	+24:00
21.	555	Ina Barkskog	Västerås	1:13:36	+24:00

Män

1.	516	Dennis Holmstedt	IKW	40:27	--
2.	505	Anton Suontausta	Oves Cross Köping	40:39	+12
3.	542	Daniel Larson	Falu CK	44:11	+3:44
4.	541	Johan Rappu	Eskilstuna Cykelklubb	44:27	+4:00
5.	531	Per Åkerlund	Tunafors Skidor	46:11	+5:44
6.	520	Erik Kilsberger	Karlsunds IF, Örebro	47:09	+6:42
7.	523	Jacob Sandgren	Nyköping	47:32	+7:05
8.	511	Dan Olsson	Örebro AIK	47:35	+7:08
9.	507	Carl Elholm	At fritid	47:55	+7:28
10.	528	Manne Frih	Örebro	48:22	+7:55
11.	506	Antonio Cicchetti	Västerås Skidklubb	48:24	+7:57
12.	501	Alfred Öhlén	Västerås	49:20	+8:53
13.	543	Magnus Wepsäläinen	FMCL	49:58	+9:31
14.	526	Karl-göte Persson	Oves cross	50:43	+10:16
15.	504	Andreas Olsson	KATRINEHOLM	50:56	+10:29
16.	500	Adam Pettersson	Köping	51:22	+10:55
17.	515	David Eriksson	Köping	52:42	+12:15
18.	536	Stefan Lundeqvist	Oves Cross Köping	53:32	+13:05
19.	518	Emil Söderlind	Kallhälls FF	53:36	+13:09
20.	519	Erik Häggkvist	VME Köping	54:20	+13:53
21.	535	Simon Sätterström	Oves Cross. Köping	54:36	+14:09
22.	577	Fredrik Schelin		55:54	+15:27
23.	580	Curt Landström	(Kungsör)	56:02	+15:35
24.	573	Rainer Ansu	Memo	56:20	+15:53
25.	534	Ronny Berglund	Packing AB	57:10	+16:43
26.	513	Daniel Johansson	VME Köping	58:02	+17:35
27.	509	Christer Johansson	Eskilstuna	58:08	+17:41
28.	579	Daniel Bohlin	SMK Södermanlands	58:17	+17:50
29.	578	Emil Sundbom	Söderfors	58:43	+18:16
30.	522	Henrik Röder	Västerås	59:22	+18:55
31.	576	Hannes Lyckholm		59:24	+18:57
32.	566	Per Granberg	Köping	1:03:28	+23:01

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
33.	503	Andreas Jörgensen	Köping	1:04:41	+24:14
34.	524	Jimmy Fernerud	Kungsör	1:04:46	+24:19
35.	538	Tomas Eriksson	Eskilstuna	1:04:46	+24:19
36.	575	Jonas Wendin		1:05:15	+24:48
37.	521	Georg Henriksson	Västerås	1:06:16	+25:49
38.	539	Tommy Österberg	Kungsör	1:10:55	+30:28
39.	525	Joel Barkskog	Västerås	1:13:37	+33:10
40.	533	Rasmus Barkskog	Västerås	1:13:37	+33:10
41.	527	Kåre Larsson	Kungsör	1:14:31	+34:04
42.	574	Robin Rickard	VME	1:29:31	+49:04

Korta 5,5 km

Kvinnor

1.	667	Mathilda Eklund	VSK	25:32	--
2.	640	Emma Eriksson	Ik westmannia	25:48	+16
3.	661	Stella Rinman	Eskilstuna Gymnastikförening	28:06	+2:34
4.	644	Ingela Wall Eriksson	Ik westmannia	29:47	+4:15
5.	662	Therese Carlsson	Falun	30:14	+4:42
6.	655	Marlene Millberg	Kungsör	31:26	+5:54
7.	660	Rebecca Bockholt		31:34	+6:02
8.	643	Frida Lindholm	Eskilstuna	32:36	+7:04
9.	641	Eva Edström		33:31	+7:59
10.	659	Pontus Sköldin	Hallstahammar	34:01	+8:29
11.	652	Magdalena Larsson	Kungsör	34:38	+9:06
12.	639	Emma Björnberg		35:00	+9:28
13.	642	Evelina Lövenhamn		35:13	+9:41
14.	673	Caroline Wikström	Sweetheart	36:23	+10:51
15.	631	Andrea Henriksson	Västerås	37:04	+11:32
16.	668	Johanna Foxell	Arboga AK	37:41	+12:09
17.	650	Kristin Olander	Eskilstuna	38:53	+13:21
18.	646	Ingrid Olsson	Eskilstuna	38:54	+13:22
19.	666	Lotta Larsson	Kungsörs SK	40:11	+14:39
20.	637	Elin Granberg	VME Köping	42:06	+16:34
21.	658	Pamela Lundin	Kungsör	44:20	+18:48
22.	654	Malin Sturk	Eskilstuna	51:23	+25:51
23.	651	Linda Berggren	VME Köping	51:41	+26:09
24.	649	Karin Eriksson	Rolf IK	56:01	+30:29
25.	657	Monica Schön	VME Köping	57:52	+32:20
26.	636	Christina Wessén	VME Köping	57:52	+32:20
27.	634	Birgitta Gunnarsson	VME köping	1:09:53	+44:21
28.	629	Aino Karlström	VME Köping	1:09:53	+44:21

Män

1.	665	Jörgen Martinsson	IKW	22:57	--
2.	615	Niklas Persson	Arboga	24:51	+1:54
3.	604	Dennis Jansson	Arboga	24:58	+2:01
4.	618	Richard Larsson	Hägersta	25:08	+2:11
5.	612	Linus Karlsson	Kungsörs IBK	25:40	+2:43
6.	613	Marcus Ahltun	Almby IK Örebro	27:43	+4:46
7.	609	Jonny wingårdh	Arboga	28:03	+5:06
8.	603	Daniel Ekman	VME Köping	28:17	+5:20
9.	608	Johan Nordin	VME Köping	28:17	+5:20

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
10.	622	Tobias Pettersson	Hallstahammar	28:39	+5:42
11.	626	Lars Söderlind	Järfälla	28:53	+5:56
12.	620	Samuel Altun	Stockholm	29:09	+6:12
13.	619	Robert Lane	Colchester Harriers AC	29:16	+6:19
14.	624	Tomas Enarsson	VME Köping	30:21	+7:24
15.	627	Viktor Larsson	Kungsör	31:42	+8:45
16.	670	William Bernardsson	SMK Södermanlands	31:45	+8:48
17.	672	Jonas Bohlin	SMK Södermanland	31:46	+8:49
18.	606	Frans Lindholm	Eskilstuna	32:36	+9:39
19.	671	Fredrik Eklund	(Köping)	33:02	+10:05
20.	621	Stefan Anderberg	Anderbergs massage	33:09	+10:12
21.	610	Kristian Lampo	Västerås Friidrott	33:18	+10:21
22.	601	Ari Männikkö	Eskilstuna	33:28	+10:31
23.	600	Alvin Larsson	Kungsör	33:39	+10:42
24.	614	Mats Andersson	Kungsör	34:02	+11:05
25.	669	Björn Claesson		35:39	+12:42
26.	674	Tom Wikström	Sweetheart	36:23	+13:26
27.	789	Christer Nording	UME	36:47	+13:50
28.	611	Lasse Forss	Kungsör	40:21	+17:24
29.	602	Axel Hellström	If Hallby	40:31	+17:34
30.	616	Ove Johansson	Oves Cross Köping	51:46	+28:49

Björnlunken Jr 12-13 år (f 09-10)

Kvinnor

1.	785	Filippa Holgersson	IK Westmannia	11:07	--
2.	787	Nora Hedberg Ekmark	Kungsörs BK	12:05	+58
3.	786	Hanna Karlsson	Kungsörs SK	12:15	+1:08
4.	784	Alice Ek		12:15	+1:08
5.	794	Lina Feldt	Fiskarbacken	16:45	+5:38
6.	795	Elin Gustafsson	Råsta	16:45	+5:38

Män

1.	782	Jonathan Enarsson	Köping - Kolsva OK	08:40	--
2.	781	Casper Enarsson	Köping - Kolsva OK	09:57	+1:17
3.	788	William Smk Södermanland		10:31	+1:51
4.	797	Wilmer Ahltun	Almby IK Örebro	10:35	+1:55
5.	783	Leo Larson	Falun	10:39	+1:59

Björnlunken Jr 10-11 år (f 11-12)

Kvinnor

1.	749	Embla Allard	Västerås FK	05:57	--
2.	741	Ebba Rappu	Eskilstuna Cykelklubb	06:39	+42
3.	753	Stella Rinman	Eskilstuna Gymnastikförening	06:53	+56
4.	752	Sophia Bennington Lane	Colchester Harriers AC	08:12	+2:15
5.	754	Stella Scott	Sundbyholm Trail Runners	08:18	+2:21
6.	755	Minna Karlsson	Katrineholms Ryttarförening	08:28	+2:31
7.	748	Alva Jansson	Kungsör KSK	09:41	+3:44
8.	750	Jenny Kvarnare	Kungsörs SK	09:41	+3:44
9.	747	Agnes Säv	Stall Kolstugan	10:12	+4:15

Män

1.	740	Anton Hagström Rudin	Kungsör	06:29	--
----	-----	----------------------	---------	-------	----

Björnlunken 2022

Resultat

Pl.	Startnr	Namn	Förening	Tid	Tid efter
2.	744	Otto Dyrberg	Kungsörs SK	06:39	+10
3.	742	Joed Bergquist	Eskilstuna	07:17	+48
4.	796	Thor Ling		08:07	+1:38
5.	743	Olle Eriksson	KSK	08:15	+1:46

Björnlunken Jr 8-9 år (f 13-14)

Kvinnor

1.	717	Freja Holgersson	IK Westmannia	06:49	--
2.	715	Elsa Säv	Stall Kolstugan	08:22	+1:33
3.	793	Freja Eriksson	KBK	08:57	+2:08
4.	714	Alice Jansson	Kungsör KSK	08:57	+2:08
5.	716	Filippa Hellström	If Hallby	09:32	+2:43

Män

1.	713	Wilbur Löwstedt	Kungsör	07:01	--
2.	711	Sixten Ivarsson	Köping	07:03	+02
3.	704	Gustav Scott	Sundbyholm Trail Runners	07:03	+02
4.	791	Valter Henningsson	KSK	07:15	+14
5.	792	Erik Antonsson	(Kungsörs SK)	07:27	+26
6.	703	Frans Dyrberg	Kungsörs SK	07:31	+30
7.	705	Gusten Österberg	KSK Kungsör	07:31	+30
8.	702	Bertil Eriksson	KSK	07:55	+54
9.	707	Jack Granberg	Kungsörs SK	08:29	+1:28
10.	790	Axel Carlsson	KSK	08:39	+1:38